

# POLSEK

## Polres Cianjur Bersemangat Melaksanakan Olahraga Rutin di Halaman Apel Mapolres Cianjur

Cianjur - [CIANJUR.POLSEK.ID](http://CIANJUR.POLSEK.ID)

Jul 19, 2024 - 08:31



Cianjur, 19 Juli 2024 - Pada pagi yang cerah ini, halaman apel Mapolres Cianjur menjadi saksi dari semangat dan kekompakan Anggota Polres Cianjur dalam melaksanakan olahraga rutin mereka. Kegiatan ini dilaksanakan secara teratur

sebagai bagian dari upaya untuk menjaga kesehatan dan kedisiplinan anggota dalam menjalankan tugas mereka.

Dalam rangkaian kegiatan hari ini, para anggota polisi yang telah berkumpul sejak pagi hari mengikuti instruksi dengan disiplin yang tinggi. Mereka memulai dengan pemanasan yang intensif, dipimpin oleh para perwira senior yang juga turut berpartisipasi aktif dalam setiap gerakan. Setelah pemanasan selesai, kelompok-kelompok kecil anggota polisi melakukan berbagai jenis latihan, termasuk lari keliling lapangan, senam kebugaran, dan latihan teknik pertahanan pribadi. Suasana penuh semangat terpancar dari setiap gerakan mereka, menunjukkan dedikasi yang tinggi untuk menjaga kebugaran fisik serta kesiapan dalam melaksanakan tugas kepolisian sehari-hari.